

Information zum 24. HMČR Senioren in Leichtathletik 2015

Veranstalter: PSK Olymp Praha – Abteilung Leichtathletik
Datum: Samstag, den **14. März 2015**
Ort: das Areal CS MV, die Halle von Otakar Jandera in Stromovka
Za císařským mlýnem 1063, Praha 7

Wettkampfleitung: Miroslav Záhořák
Technischer Delegierter: Tomáš Linhart
Organisation: Blanka Vykydalová
Haupt - Schiedsrichter: Adriana Dvořáková
Technischer Direktor: Jindřich Linhart
Arzt: die Ärztliche Versorgung wird von dem Veranstalter organisiert

Anmeldungen: bis 11.3.2015 – an: **RNDr. Jan Zedník,**
Žateckých 1258/15,
140 00 Praha 4
oder per e-mail an: jzd@iq.cas.cz

(Name, Geburtsdatum, Kategorie, Adresse, e-mail, Tel., Verein, max. 3 Sportarten
+ Leistungen aus dem Jahr 2014, beim Hochsprung bitte die Gruppe angeben).

Starten: Damen und Herren ab 35, in 5-Jahres Kategorien und max. in
3 Sportarten. Für die Gruppeneinteilung ist das Alter
zum 14.3.2015 entscheidend.

Sportarten: **In der Halle:**
60m,200m,400m,800m,1500m,3000m,3kmgehen,60Hürden.,
Höhe, Stab, Weite, Dreisprung,Kugel.
Im Freien:
Diskus, Hammer, Gewicht, Speer.
Bei Schlechtwetter werden diese Wettkämpfe gestrichen.

Anmeldung: In der Halle von 9:00 bis 12:00. Später **NICHT MEHR MÖGLICH!**

Nenngeld: bei Voranmeldung: pro Bewerb 100 Kč (ca.3,6 €)
Bei der Anmeldung vor Ort gelten die doppelten Preise.

Start Nr: Werden vor dem Start beim Start ausgegeben,
(alle Bewerbe länger 800m, 20 min. vor dem Start)

Aufwärmen: In der Halle oder im Freien nach Verfügung.

Siegerehrung: 1. Teil in der Halle um 15:00 , 2. Teil um 17:30 im Restaurant
TK Sparta(es gibt die Möglichkeit das Abendessen bei der
Anmeldung zu bestellen)

Miroslav Záhořák
Direktor des Wettkampfes

Ing. Gejza Valent
Vorsitzender SV ČAS

ZEITPLAN HMČR Senioren in Leitathletik – am Samstag 14.3.2015

11:00	3000m Gehen D+H	Hoch Gr. A	Hammer D+H
11:40	3000m H Gr. A		
12:00	3000m H Gr. B		Kugel D+H60+
12:20	3000m D+H Gr. C	Weit D + H60+	

12:45 Eröffnungsansprache von Vorsitzenden SV

13:00	60 m Hürden. D+H70+	Stab D+H	Diskus D+M
13:15	60 m Hürden H		
13:30	60m D		
13:40	60m H		
14:10	800m D	Weit H35-55	
14:20	800m H		Gewicht D+H
14:45	200m D	Hoch Gr. B	
14:50	200m H		
15:00			Kugel H35-55

15:00 1. Feierliche Siegerehrung + Ehrung der Athleten des Jahres 2014

15:30	1500m D+H70	Dreisprung D+H	Speer D+H
15:40	1500m H		
16:00	400m D		
16:10	400m H		

17:30 2. Feierliche Siegerehrung bei dem gemeinsamen Fest

Die Wettkampferveranstaltung findet nach den Wettkampffregel der Athletik IAAF,
WMA und den Koefizienten der WMA statt.
Jeder Athlet startet auf eigene Gefahr.
Alle Läufe werden als Finale gelaufen. Spikelänge max. 6mm.
Sprungbalken bei Dreisprung befindet sich in dem Abständen von 5, 7, 9, 11m.
Basishöhe: Gr.. **A 138 cm**, Gr.. **B 98 cm**. Steigerung jeweils 4 cm.
Basishöhe Stabhoch nach Absprache mit den Teilnehmer vor Ort.
Wurfe im Freien - 4 Versuche pro Athlet – gültig für alle Teilnehmer.

ANMELDUNG

Anmeldefrist: spätestens bis 11. März 2015

Per e-mail: jzd@ig.cas.cz

Per Post: RNDr. Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4

Name und Zuname:.....

Geburtsdatum.....Kateg.....

Adresse.....PLZ.....

E-mail.....Tel.....

Verein.....

Ich habe mein Mitgliedsbeitrag für das Jahr 2015 bezahlt(300,- Kč)

JA

NEIN

Ich melde mich für folgende Sportart an:

1.....Leistung im 2014.....

2..... Leistung im 2014.....

3.....Leistung im 2014.....

Ich werde bei der Verkündung anwesen:

JA NEIN

Ich möchte das Abendessen bestellen(Preis 100,- Kč) bei der Anmeldung:

JA NEIN

Ich kenne mein Gesundheitszustand und starte auf eigene Gefahr.

Datum: Unterschrift:

Hochsprung - Athleten sollen bitte die Wettkampfgruppe bekannt geben.
Bitte senden Sie die Anmeldung nicht eingeschrieben!

HOTELEMPFEHLUNG des Veranstalters:

Expo Hotel

Smart nabídka

Za Elektrarnou 3, Praha, 17000, Česká republika

Link zu booking.com:

http://www.booking.com/hotel/cz/expo.cs.html?aid=318615;label=New_Czech_CS_5226362425-hguKzeUDx5wVngMHZ4sx6AS46932951025%3Apl%3Aata%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap1t1%3Aneg;sid=453b8188c9780f631fcc65ee5e7445c9;dcid=4;checkin=2015-03-13;checkout=2015-03-14;ucfs=1;srfid=f39d8654c12e1819e579ac05e67b503245329cfcX1;highlight_room=7702404

